

# FCS Score

## Erhebung FCS-Score

Bitte verwenden Sie den folgenden **Score<sup>1</sup>**, um die Wahrscheinlichkeit des Vorliegens eines FCS zu berechnen.

### TRIGLYCERIDE (TG)

drei konsekutive Nüchtern-TG-Werte > 885 mg/dl (10 mmol/l) <sup>a</sup>	(+5)	<input type="checkbox"/>
Nüchtern-TG-Wert > 1.750 mg/dl (19,775 mmol/l) mind. einmal	(+1)	<input type="checkbox"/>
vorangegangene TG-Werte < 175 mg/dl (1.977 mmol/l)	(-5)	<input type="checkbox"/>

### ANAMNESE

Pankreatitis in Eigenanamnese	(+1)	<input type="checkbox"/>
nicht erklärbare, rezidivierende abdominelle Schmerzen	(+1)	<input type="checkbox"/>
kein Hinweis auf familiäre kombinierte Hyperlipidämie	(+1)	<input type="checkbox"/>

### DIFFERENTIALDIAGNOSE

keine sekundären Faktoren <sup>b</sup> (außer Schwangerschaft <sup>c</sup> und Ethinylestradiol)	(+2)	<input type="checkbox"/>
kein Ansprechen auf lipidsenkende Therapie (< 20 %ige TG-Senkung)	(+1)	<input type="checkbox"/>

### BEGINN DER SYMPTOMATIK IM ALTER VON

<40 Jahren	(+1)	<input type="checkbox"/>
<20 Jahren	(+2)	<input type="checkbox"/>
<10 Jahren	(+3)	<input type="checkbox"/>

## Interpretation der Ergebnisse

- > 7 genetische Abklärung erwägen (Spezifität: 20% Sensitivität: 99%)<sup>2</sup>
- ≥ 10 genetische Ursache eines FCS sehr wahrscheinlich

Gesamtpunktzahl:

## Wenn FCS sehr wahrscheinlich ist, sollte eine genetische Testung in Betracht gezogen werden.

- TG-Konzentrationen im Plasma gemessen im Abstand von mindestens einem Monat. Eruptive Xanthome können als Surrogat für hohe TG-Werte gewertet werden (selten).<sup>1</sup>
- Zu den sekundären Faktoren gehören Alkohol, Diabetes, metabolisches Syndrom, Hypothyreose, Kortikosteroide und weitere Medikamente.
- Wenn die Diagnose während der Schwangerschaft gestellt wird, ist eine zweite Untersuchung nach der Geburt erforderlich, um die Diagnose zu bestätigen.